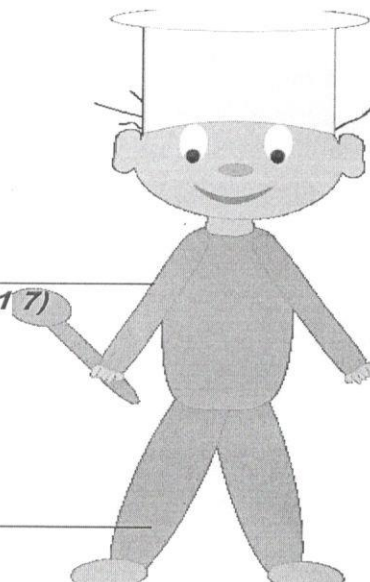


# Jídelní lístek

na období od: 25.10.2021 do: 29.10.2021



## 25.10.2021 - pondělí:

|                   |                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, jablko, mléko, čaj (1 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Bramborová (1 9)</b>                                                |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Ryba Mahi-mahi na zelenině, brambor (4)</b>                         |
| Nápoj oběd        | <b>jahodové smoothie, voda ()</b>                                      |
| Odpolední svačina | <b>houška, máslo, šunka, paprika, čaj (1 7)</b>                        |

## 26.10.2021 - úterý:

|                   |                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>tmavá kaiserka, lučina, banánový koktejl, banán, čaj (1 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Celerová s krutony (9 1)</b>                                   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Kuře na paprice, těstoviny (1 7 3)</b>                         |
| Nápoj oběd        | <b>mléko, voda (7)</b>                                            |
| Odpolední svačina | <b>chléb Dobrák, máslo, vařené vejce, čaj, mléko (1 3 7)</b>      |

## 27.10.2021 - středa:

|                   |                                                                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>rohlík amarant, rybičková pomazánka, hruška, jablko, čaj (1 7 4 3)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Masový vývar s nudlemi (1 3 9)</b>                                     |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Plněný bramborový knedlík, zelí (1 3)</b>                              |
| Nápoj oběd        | <b>džus, voda ()</b>                                                      |
| Odpolední svačina | <b>slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, čaj (1 7)</b>     |

## 29.10.2021 - pátek:

|                   |                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>rohlík, pomazánka z eidamu, mléko, čaj, jablko (1 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Zeleninový vývar s vločkami (9 1)</b>                    |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Zapečené těstoviny, okurek (1 3 7)</b>                   |
| Nápoj oběd        | <b>ochucená voda ()</b>                                     |
| Odpolední svačina | <b>tvarohová tyčinka, banán (7 1)</b>                       |

***Veškerá jídla jsou určena k okamžité spotřebě...***

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

|                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                       |                                          |